

# Informationen

## Anmeldung

Anmeldung bitte per Mail an:  
arbeitswelt@ekkw.de

Evangelische Kirche  
von Kurhessen-Waldeck  
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel  
Tel.: 0561 9378-354  
www.arbeitswelt-ekkw.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15  
begrenzt. Platzvergabe erfolgt nach  
Eingang der Anmeldungen.

## Infos

Ute Göpel, Tel.: 0170 2055610  
Mail: ute.goepel@ekkw.de  
www.arbeitswelt-ekkw.de/ländlicher-raum  
www.familieundbetrieb-hessen.de

## Datum

15. Februar 2018, 9.30 – 16.30 Uhr

## Ort

KOCHSBERG Europa-Akademie  
Kochsberg 1  
37276 Meinhard-Grebendorf  
Tel 05651 3394060  
www.kochsberg.de

## Kosten

40.-Euro für Seminargebühr und  
Verpflegung, vor Ort zu bezahlen

## Partner



Bezirksvereine Eschwege  
und Witzenhausen



Kreisbauernverband  
Werra-Meißner

# Bäuerinnen heute



Fotos: @wavebreak3 - fotolia.de, @SilviaTansen - istockphoto.com

## Stärken stärken

## Mitten im Leben –

## in Familie und Betrieb

### Ein Tag für Bäuerinnen

### 15. Februar 2018, 9.30 – 16.30 Uhr

### Europaakademie Kochsberg



REFERAT WIRTSCHAFT-ARBEIT-SOZIALES



**Stärken stärken**

## Mitten im Leben – in Familie und Betrieb

„Die Bäuerin“ gibt es schon lange nicht mehr. Egal ob mit einem Landwirt verheiratet, ob mitarbeitende Familienangehörige, GbR-Partnerin oder Betriebsleiterin: Frauen auf landwirtschaftlichen Betrieben finden sich häufig in vielen Rollen wieder. Das kann sehr befriedigend, aber auch anstrengend sein. Die eigene Rolle zu finden und gut zu gestalten ist eine wichtige Aufgabe für die eigene, wie die betriebliche „Gesundheit“.

Wir nähern uns diesen Themen mit verschiedenen Methoden und Ansätzen.

In ansprechender Atmosphäre ist an diesem Tag auch Raum für Lachen, Genuss und Austausch.

### Sie wünschen sich:

- Wege zu einem ausgewogenen Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Zielen?
- Die eigene Rolle im Betrieb (selbst-)bewusst zu leben?
- Ihre persönlichen Kraftquellen zu entdecken und im Alltag zu nutzen?

### Wir bieten Ihnen:

- Informationen zu Besonderheiten und Herausforderungen von Familienbetrieben
- Methoden und Übungen zur Selbstfürsorge
- Achtsamkeitsübungen kennen zu lernen und auszuprobieren
- Eine kleine Auszeit...

## Verantwortliche und Referentinnen

### Ute Göpel und Christina Meibohm



...sind Fachreferentinnen in der Fachstelle Kirche im ländlichen Raum der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Beide sind seit vielen Jahren Beraterinnen bei Familie&Betrieb / Ländliche Familienberatung.