

## Informationen

### Anmeldung

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: [arbeitswelt@ekkw.de](mailto:arbeitswelt@ekkw.de) oder online unter: [www.arbeitswelt-ekkw.de](http://www.arbeitswelt-ekkw.de)

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck  
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt, Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Infos

Ute Göpel, fon: 0170 2055610  
Mail: [ute.goepel@ekkw.de](mailto:ute.goepel@ekkw.de)

### Datum

20./21. April 2018  
Freitag 15 Uhr, bis Samstag 17 Uhr

### Kosten

150,- Euro für Semargebühr, Übernachtung im EZ und Verpflegung. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

### Ort

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum  
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar  
[www.dafz-online.de](http://www.dafz-online.de)



## Verantwortliche



### Ute Göpel

...ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales im Dezernat Bildung der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.

# Frauen in Führung



## Auftrittskompetenz

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

20./21. April 2018

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum  
in Hofgeismar



REFERAT WIRTSCHAFT-ARBEIT-SOZIALES



## Auftrittskompetenz

### Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

**Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.**

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten oder sich in ihrer Führungsrolle weiterentwickeln und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

### Sie wünschen sich:

Präsent zu sein – ganz da zu sein mit Körper, Geist und Seele – wenn es drauf ankommt, bei Ihrem beruflichen oder privaten Auftritt.

Martin Luthers Empfehlung zu diesem Thema: **„Tritt fest auf, mach’s Maul auf, hör bald auf!“** – aber das ist manchmal gar nicht so leicht.

Ausstrahlung und Präsenz gewinnen durch guten Umgang mit Atem, Körpersprache, Stimme und Mimik.

### Schwerpunkte des Seminars:

- Körper- und Atemübungen
- Sprache senden, Sprechspannung erleben, Sprache genießen
- Klarheit und Präzision im Auftritt

Damit Sie zukünftig souverän, authentisch und humorvoll öffentliche Auftritte erfolgreich und in Einklang mit sich selbst meistern.

## Referentinnen



Gesa Hartmann

...arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprecherziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“.



Dagmar Schätzle

... ist Atemtherapeutin nach Middendorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle begeistern in ihren Seminaren mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.