

Das **Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales** der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck setzt sich für gute und gerechte Arbeitsbedingungen und für die Gestaltung einer ökologisch, sozial und global verpflichteten Marktwirtschaft ein. In seiner Arbeit mit Menschen in Verantwortung setzt es Impulse für eine moderne, wertorientierte Unternehmenskultur.

Von Pfarrern Ende des 19. Jahrhunderts gegründet, fühlen sich die **Versicherer im Raum der Kirchen** auch heute noch den christlichen Werten besonders verpflichtet. Deshalb engagiert sich ihre Akademie in den aktuellen Arbeits- und Themenfeldern der Kirchen, der Caritas und Diakonie. Wir unterstützen unsere kirchlichen Partner, als unverzichtbare gesellschaftliche Akteure, in ihrer Arbeit.

Die **Diakonie** ist der soziale Dienst der evangelischen Kirchen. Sie versteht ihren Auftrag als gelebte Nächstenliebe und setzt sich für Menschen ein, die am Rande der Gesellschaft stehen, die auf Hilfe angewiesen oder benachteiligt sind. Die Diakonie Hessen vertritt als Landesverband diese Ideale auf dem Gebiet der Evangelischen Kirchen in Hessen und Nassau und von Kurhessen-Waldeck.

#### **Verantwortlich:**

**Pfarrer Dr. Jochen Gerlach**, Leiter des Referates Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Kassel; Wirtschaftsethiker

**Stefan Hof**, Leiter Stabsstelle Personalentwicklung der Diakonie Hessen

**Pfarrer Dr. Georg Hofmeister**, Leiter der Akademie der Versicherer im Raum der Kirchen, Bruderhilfe-Pax-Familienfürsorge

#### **Zielgruppe:**

Menschen in Führungspositionen und Teamleitungen

#### **Anmeldung:**

Workshop 1 bis zum 12. März 2018  
Workshop 2 bis zum 13. August 2018

Versicherer im Raum der Kirchen  
Die Akademie GmbH  
Kölnische Str. 108-112  
34119 Kassel  
fax: 0561 70341- 3070  
mail: volker.thorn@vrk.de

#### **Infos:**

Pfarrer Dr. Georg Hofmeister  
fon: 0561 70341- 3012  
mail: georg.hofmeister@vrk.de  
www.vrk.de/akademie

#### **Kosten:**

Teilnahmegebühr 150 € pro Workshop incl. Mahlzeiten  
Bei Rücktritt 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung fallen 25 € Stornogebühren an.

#### **Ort:**

Evangelische Tagungsstätte  
Hofgeismar im VCH  
Tagungsraum Kurfürst-Wilhelm  
(Schlösschen OG)  
Gesundbrunnen 8  
34369 Hofgeismar

[www.tagungsstaette-hofgeismar.de](http://www.tagungsstaette-hofgeismar.de)



## **GESUND. FÜHREN.**

*Sich selbst und die Organisation  
gesund führen*

### **Workshops für Führungskräfte aus Wirtschaft, Kirche und Diakonie**

**22. März 2018 und  
23. August 2018**

**Evangelische Tagungsstätte  
Hofgeismar**

**In Kooperation mit**



## **GESUND. FÜHREN.**

Sich selbst und die Organisation gesund führen.

Gesund zu führen ist eine der Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte. Betriebliche Gesundheitsförderung gehört zu einer modernen Unternehmenskultur und macht Unternehmen und Organisationen für die Mitarbeitenden attraktiv. Mit Recht erwarten immer mehr Beschäftigte, dass sie in einem betrieblichen Umfeld arbeiten, das erkennbar und wirksam ihre Gesundheit achtet und fördert.

Führungskräfte, die sich dieser Herausforderung stellen, beginnen bei sich selbst. Sie lernen sich selbst gesund zu führen und entwickeln dann eine Unternehmensstruktur und -kultur, die auch die Gesundheit der Mitarbeitenden achtet.

Wir bieten daher zwei Workshops an, die inhaltlich zusammengehören und aufeinander aufbauen, die aber auch einzeln besucht werden können.

Der erste Workshop bietet Ihnen eine Auszeit zum Innehalten und Kraft schöpfen. Sie erhalten grundlegende Anregungen zur gesunden Selbststeuerung.

Der zweite Workshop führt Sie in die Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ein. Damit erhalten Sie Anregungen, um Ihr Unternehmen, Ihre Organisation zu einer gesunden Organisation weiter zu entwickeln.

Eine Besonderheit der Workshops wird es sein, dass sich Führungskräfte aus Wirtschaft, Kirche und Diakonie begegnen und sich durch unterschiedliche Erfahrungshintergründe bereichern.

### **Workshop 1**

**DONNERSTAG. 22. MÄRZ 2018.**

**Thema: Sich selbst gesund führen**

In diesem Workshop lernen Sie Konzepte und Methoden kennen, wie Sie sich selbst gesund führen und Ihre Gesundheit fördern können. Sie reflektieren, was Ihnen im Alltag Druck und Stress macht und entwickeln eine persönliche Haltung, durch die Sie mit den alltäglichen Stressfaktoren in veränderter Weise umgehen. Sie erfahren, wie Ihre Werte und Stärken zu einer gesunden Lebensführung beitragen und tauschen sich dazu im geschützten Rahmen aus.

#### **Inhalt:**

- Was mich antreibt, was mich ausmacht: Stress mindern, Stärken fördern
- Meine stabilen Zonen gegen den Druck
- Passung und Sinn als Quellen der Gesundheit
- Christliche Lebenshaltung als Ressource
- Hilfreiche Rituale und innere Bilder für gutes Leben

#### **Methoden:**

Themenimpulse, praktische Übungen, Reflexionen für sich, Spiegelung in der Kleingruppe, Kollegiale Beratungen und Erfahrungsaustausch

#### **Trainer:**

Dr. Andreas Grabenstein, Theologe und systemischer Organisationsberater, Master am Institut für systemische Beratung, Wiesloch (ISBW) und Partner des Instituts persönlich+ethik GbR. Arbeitsschwerpunkte: Beratung von Personen, Teams und Organisationen in Fragen der wertorientierten Kultur- und Strategieentwicklung.

### **Workshop 2**

**DONNERSTAG. 23. AUGUST 2018.**

**Thema: Die Organisation gesund führen**

Immer mehr Unternehmen investieren in den Markt Gesundheit und in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Dieses Engagement ist sinnvoll: Es dient sowohl dem Mitarbeiter als Mensch als auch seiner Leistungsfähigkeit und damit der Wertschöpfung des Unternehmens. Dieser Workshop vermittelt die Grundlagen gesunder Führung und betrieblichen Gesundheitsmanagements. Er zeigt Möglichkeiten auf, wie eine Organisationskultur weiterentwickelt werden kann, damit sie salutogenetisch wirksam und resilient ist.

#### **Inhalt:**

- Die organischen Felder persönlicher und betrieblicher Gesundheit
- Salutogenese und Resilienz als zeitgemäße Führungskonzepte
- Systemische Personal- und Organisationsentwicklung: Mitarbeiter binden, Klarheit schaffen, im Austausch sein
- Prinzipien gesunder und erfolgreicher Führung

#### **Methoden:**

Inhaltliche Impulse, Einzel und Gruppenreflexion, praktische Übungen, systemische Teamdynamik

#### **Trainer:**

Hubertus Spieler, Diplom-Oecotrophologe, Systemischer Berater (DGfS), Unternehmer mit SPIELER & PARTNER in Fulda und dem TEAM BENEDIKT in Würzburg, Buchautor, Ausbilder von betrieblichen GesundheitsmanagerInnen und Mitinitiator des Prädikats Gesund arbeiten in Fulda