

## Informationen

### Anmeldung

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: [arbeitswelt@ekkw.de](mailto:arbeitswelt@ekkw.de) oder online unter: [www.arbeitswelt-ekkw.de](http://www.arbeitswelt-ekkw.de)

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck  
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt, Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Infos

Ute Göpel, fon: 0170 2055610  
Mail: [ute.goepel@ekkw.de](mailto:ute.goepel@ekkw.de)

### Datum

3./4. April 2020  
Freitag 15 Uhr, bis Samstag 17 Uhr

### Kosten

150,- Euro für Seminargebühr, Übernachtung im EZ und Verpflegung. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

### Ort

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar  
Gesundbrunnen 8, 34369 Hofgeismar

## Verantwortliche



### Ute Göpel

...ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales im Dezernat Bildung der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.



Bilder: Adobe Stock © terovesalainen; © lightpoet

# Frauen in Führung



## "Das hat Hand und Fuß"

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

3./4. April 2020

Hofgeismar



REFERAT WIRTSCHAFT-ARBEIT-SOZIALES



## “Das hat Hand und Fuß“

### Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

**Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.**

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten oder sich in ihrer Führungsrolle weiterentwickeln und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

## "Das hat Hand und Fuß" –

Wir wollen uns in diesem Seminar besonders unseren Händen und Füßen zuwenden.

Mit Hand und Fuß verkörpern wir unsere Worte, unsere Ideen.

Mit unseren Händen tasten wir, begreifen und ergreifen die Welt. Bewusst oder unbewusst, die Hände reden gerne mit. Gestikulieren hilft beim Denken und setzt kognitive Ressourcen frei. Je flexibler die Hände, desto besser für unseren Sprachausdruck.

Unsere Füße geben uns dazu den sicheren Stand und Kontakt zur Basis.

Woher nehmen wir Halt? Was trägt uns?

### Schwerpunkte des Seminars:

- Zusammenspiel und Wechselwirkung von Hand und Fuß
- Kraft der Gesten und Gebärden: Kommunizieren ohne Worte
- Körper- und Atemübungen
- Sich ausprobieren und Feedback erhalten

## Referentinnen



Gesa Hartmann

...arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprecherziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“.



Dagmar Schätzle

... ist Atemtherapeutin nach Middendorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle begeistern in ihren Seminaren mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.