

# Frauen in Führung



## Auftrittskompetenz

### Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

**Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.**

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten oder sich in ihrer Führungsrolle weiterentwickeln und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

1./2. September 2017

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum,  
Hofgeismar-Gesundbrunnen

## Körper – Sprache

### Sie wünschen sich:

Präsent zu sein – ganz da zu sein mit Körper, Geist und Seele – wenn es drauf ankommt, bei Ihrem beruflichen oder privaten Auftritt.

Martin Luthers Empfehlung zu diesem Thema:  
**„Tritt fest auf, mach's Maul auf, hör bald auf!“**  
– aber das ist manchmal gar nicht so leicht.

Ausstrahlung und Präsenz gewinnen durch guten Umgang mit Atem, Körpersprache, Stimme und Mimik.

### Schwerpunkte des Seminars:

- Körper- und Atemübungen
- Sprache senden, Sprechspannung erleben, Sprache genießen
- Klarheit und Präzision im Auftritt

Damit Sie zukünftig souverän, authentisch und humorvoll öffentliche Auftritte erfolgreich und in Einklang mit sich selbst meistern.



## Referentinnen



Gesa Hartmann

... hat sich nach Abschluss des Lehramtsstudiums für die Schauspielerei entschieden und arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprech-erziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“. Davor war sie an Theatern in mehreren deutschen Großstädten engagiert.



Dagmar Schätzle

... hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium mit Schwerpunkt Spiel- und Theaterpädagogik. Außerdem ist sie Atemtherapeutin nach Middendorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle leben beide mit ihren Familien in Berlin und engagieren sich seit vielen Jahren in der Telefonseelsorge, u.a. auch in der Aus- und Fortbildung. In ihren Seminaren begeistern sie mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.

## Verantwortliche



Ute Göpel

...ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck. Die Erfahrungen im eigenen Familienunternehmen und Ausbildungen (z.B. Logotherapie und Existenzanalyse, Sozialtherapie, Prozessbegleiterin für Familienunternehmen) qualifizieren sie für die Arbeit mit Unternehmerinnen und Führungskräften.

## Informationen

### Anmeldung

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an:  
arbeitswelt@ekkw.de

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck  
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel  
www.arbeitswelt-ekkw.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt, Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Infos

Ute Göpel, fon: 0170 2055610  
Mail: ute.goepel@ekkw.de

### Datum

1./2. September 2017  
Freitag 15 Uhr, bis Samstag 17 Uhr

### Kosten

150,- Euro für Seminargebühr, Übernachtung im EZ und Verpflegung. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

Erstattung des Teilnahmebeitrages:  
bis eine Woche vor Termin 50 % des Betrages,  
bei späterer Abmeldung keine Erstattung.

### Ort

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum  
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar  
www.dafz-online.de



## Auftrittskompetenz

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:  
Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

## Körper – Sprache

1./2. September 2017