

Referentinnen



Gesa Hartmann

... hat sich nach Abschluss des Lehramtsstudiums für die Schauspielerei entschieden und arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprech-erziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“. Davor war sie an Theatern in mehreren deutschen Großstädten engagiert.



Dagmar Schätzle

... hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium mit Schwerpunkt Spiel- und Theaterpädagogik. Außerdem ist sie Atemtherapeutin nach Midden-dorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle leben beide mit ihren Familien in Berlin und engagieren sich seit vielen Jahren in der Telefonseelsorge, u. a. auch in der Aus- und Fortbildung. In ihren Seminaren begeistern sie mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.

Verantwortliche



Ute Göpel

... ist Bildungsreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck. Die Erfahrungen im eigenen Familienunternehmen und Zusatzausbildungen (z. B. Logotherapie und Existenzanalyse, Sozialtherapie, Prozessbegleiterin für Familien-unternehmen) qualifizieren sie für die Arbeit mit Unternehmerinnen und Führungskräften.

Informationen

Anmeldung bis zum 1. März 2016 für Seminar 1
bis zum 6. Oktober 2016 für Seminar 2
bis zum 22. September 2016 für Seminar 3

an:

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales

Janine Barrera

Wilhelmshöher Allee 330

34131 Kassel

fon: 0561 9378-354

fax: 0561 9378-417

mail: arbeitswelt@ekkw.de

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt,
Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Infos Ute Göpel, fon: 05654 92498817
mail: ute.goepel@ekkw.de

Datum 18./19. März, 7./8. Oktober und 21./22. Oktober 2016
Jeweils von Freitag, 15 Uhr, bis Samstag, 17 Uhr

Kosten 150,- Euro für Seminargebühr,
Übernachtung im EZ und Verpflegung.
Sie erhalten etwa drei Wochen vor Seminarbeginn
eine Rechnung.

Ort Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar
www.dafz-online.de
fon: 05671 882-650



Frauen in Führung



Auftrittskompetenz
Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:
Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

Körper-Sprache

Seminar 1: 18./19. März 2016

Seminar 2: 21./22. Oktober 2016

Trau dich

Seminar 3: 7./8. Oktober 2016



Frauen in Führung

Auftrittskompetenz

mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die aufgrund ihrer Führungsaufgaben ihre berufliche und persönliche Entwicklung stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

Seminar 1: 18./19. März 2016
Seminar 2: 21./22. Oktober 2016

Körper-Sprache

Sie wünschen sich:

Präsent zu sein – ganz da zu sein mit Körper, Geist und Seele – wenn es drauf ankommt, bei Ihrem beruflichen oder privaten Auftritt.

Martin Luthers Empfehlung zu diesem Thema:
„Tritt fest auf, mach's Maul auf, hör bald auf!“
– aber das fällt manchmal gar nicht so leicht.

Ausstrahlung und Präsenz gewinnen durch guten Umgang mit Atem, Körpersprache, Stimme und Mimik.

Schwerpunkte der Seminare:

- Körper- und Atemübungen
- Sprache senden, Sprechspannung erleben, Sprache genießen
- Klarheit und Präzision im Auftritt

Damit Sie zukünftig souverän, authentisch und humorvoll öffentliche Auftritte erfolgreich und in Einklang mit sich selbst meistern.

Es empfiehlt sich eine Teilnahme an beiden Seminaren, eine Einzelbuchung ist auch möglich.

Seminar 3: 7./8. Oktober 2016

Trau Dich!

Sie wünschen sich:

Einen zur Situation passenden Auftritt, um andere Menschen für sich und Ihr Anliegen zu interessieren und mitzureißen.

Mit Ihrem Gegenüber oder vor einer Gruppe einfach ungehemmt zu reden und – möglichst mit Humor – schlagfertig und geistvoll zu agieren.

Wer die eigenen Fähigkeiten und Stärken kennt, ist sich seiner Selbst-bewusst und strahlt Sicherheit und Stärke aus. Voraussetzung für einen kompetenten Auftritt und ein guter Schutz vor Grenzverletzungen jeglicher Art.

Schwerpunkte des Seminars:

- Sendecharakter der Stimme schärfen
- Trotz Ablenkung und Widerstand präsent und entspannt bleiben
- Freude am Darstellen

In diesem Seminar werden Inhalte aus Seminar 1 und 2, insbesondere gesamtkörperliche Präsenz und Ausdruck, vertieft und eingeübt.

Eigene Anliegen können bearbeitet werden.