

## Informationen

### Anmeldung

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: [arbeitswelt@ekkw.de](mailto:arbeitswelt@ekkw.de) oder online unter: [www.arbeitswelt-ekkw.de](http://www.arbeitswelt-ekkw.de)

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck  
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt, Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Infos

Ute Göpel, fon: 0170 2055610  
Mail: [ute.goepel@ekkw.de](mailto:ute.goepel@ekkw.de)

### Datum

2./3. November 2018  
Freitag 15 Uhr, bis Samstag 17 Uhr

### Kosten

150,- Euro für Semingebühr, Übernachtung im EZ und Verpflegung. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

### Ort

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum  
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar  
[www.dafz-online.de](http://www.dafz-online.de)



## Verantwortliche



### Ute Göpel

...ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales im Dezernat Bildung der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Fotos: Jacob Lund/Fotolia; Kurhan/Fotolia

# Frauen in Führung



## SELBST.BEWUSST.SEIN

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

2./3. November 2018

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum  
in Hofgeismar



REFERAT WIRTSCHAFT-ARBEIT-SOZIALES



## SELBST.BEWUSST.SEIN

### Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz  
für weibliche Führungskräfte und  
Unternehmerinnen

**Mit sich selbst in gutem Kontakt sein ist eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Selbstbewusstsein, gelingende Kommunikation und Erfolg.**

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten oder sich in ihrer Führungsrolle weiterentwickeln und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

### Sie wünschen sich:

- Sich selbst besser kennen zu lernen
- Eigene Stärken zu entdecken und (vermeintliche) Schwächen neu wahrzunehmen
- Einen stimmigen, sicheren Auftritt; privat wie beruflich

### Schwerpunkte des Seminars:

- Körper- und Atemübungen
- Sich ausprobieren mit kreativen Methoden
- Fundierte Tipps zum Einsatz von Atem, Stimme und Körpersprache

Damit Sie durch neue Impulse und mit gestärktem Selbstbewusstsein im Beruflichen wie Privaten Ihr Leben kraftvoll und in Einklang mit sich selbst gestalten und genießen können.

## Referentinnen



**Gesa Hartmann**

...arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprecherziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“.



**Dagmar Schätzle**

... ist Atemtherapeutin nach Middendorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation. Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle begeistern in ihren Seminaren mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.