

Das **Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales** der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck setzt sich für gute und gerechte Arbeitsbedingungen und für die Gestaltung einer ökologisch, sozial und global verpflichteten Marktwirtschaft ein. In seiner Arbeit mit Menschen in Verantwortung setzt es Impulse für eine moderne, werteorientierte Unternehmenskultur.

Von Pfarrern Ende des 19. Jahrhunderts gegründet, fühlen sich die **Versicherer im Raum der Kirchen** auch heute noch den christlichen Werten besonders verpflichtet. Deshalb engagiert sich ihre Akademie in den aktuellen Arbeits- und Themenfeldern der Kirchen, der Caritas und Diakonie. Wir unterstützen unsere kirchlichen Partner, als unverzichtbare gesellschaftliche Akteure, in ihrer Arbeit.

Die **Diakonie** ist der soziale Dienst der evangelischen Kirchen. Sie versteht ihren Auftrag als gelebte Nächstenliebe und setzt sich für Menschen ein, die am Rande der Gesellschaft stehen, die auf Hilfe angewiesen oder benachteiligt sind. Die Diakonie Hessen vertritt als Landesverband diese Ideale auf dem Gebiet der Evangelischen Kirchen in Hessen und Nassau und von Kurhessen-Waldeck.

Verantwortlich:

Ute Göpel, ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Kassel

Stefan Hof, Leiter Stabsstelle Personalentwicklung der Diakonie Hessen, Frankfurt

Pfarrer Dr. Georg Hofmeister, Leiter der Akademie der Versicherer im Raum der Kirchen, Bruderhilfe-Pax-Familienfürsorge, Kassel

Zielgruppe:

Menschen in Führungspositionen und Teamleitungen

Anmeldung:

Workshop 1 bis zum 27. Mai 2019
Workshop 2 bis zum 19. August 2019

Versicherer im Raum der Kirchen
Die Akademie GmbH
Kölnische Str. 108-112
34119 Kassel
fax: 0561 70341- 3070
mail: volker.thorn@vrk.de

Infos:

Pfarrer Dr. Georg Hofmeister
fon: 0561 70341- 3012
mail: georg.hofmeister@vrk.de
www.vrk-akademie.de

Kosten:

Teilnahmegebühr 110 € pro Workshop incl. Mahlzeiten
Bei Rücktritt 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung fallen 25 € Stornogebühren an.

Dauer:

9.00- 16.30 Uhr

Ort:

Evangelische Tagungsstätte
Hofgeismar im VCH
Tagungsraum Kurfürst-Wilhelm
(Schlösschen OG)
Gesundbrunnen 8
34369 Hofgeismar

www.tagungsstaette-hofgeismar.de



GESUND. FÜHREN.

Sich selbst und die Organisation gesund führen

Workshops für Führungskräfte aus Wirtschaft, Kirche und Diakonie

**06. Juni 2019 und
29. August 2019**

**Evangelische Tagungsstätte
Hofgeismar**

In Kooperation mit



Diakonie 
Hessen

GESUND. FÜHREN.

Sich selbst und die Organisation gesund führen.

Gesund zu führen ist eine der Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte. Betriebliche Gesundheitsförderung gehört zu einer modernen Unternehmenskultur und macht Unternehmen und Organisationen für die Mitarbeitenden attraktiv. Mit Recht erwarten immer mehr Beschäftigte, dass sie in einem betrieblichen Umfeld arbeiten, das erkennbar und wirksam ihre Gesundheit achtet und fördert.

Führungskräfte, die sich dieser Herausforderung stellen, beginnen bei sich selbst. Sie lernen sich selbst gesund zu führen und entwickeln dann eine Unternehmensstruktur und -kultur, die auch die Gesundheit der Mitarbeitenden achtet.

Wir bieten daher zwei Workshops an, die inhaltlich zusammengehören und aufeinander aufbauen, die aber auch einzeln besucht werden können. Der erste Workshop bietet Ihnen eine Auszeit zum Innehalten und Kraft schöpfen. Sie erhalten grundlegende Anregungen zur gesunden Selbststeuerung.

Der zweite Workshop führt Sie in die Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ein. Damit erhalten Sie Anregungen, um Ihr Unternehmen, Ihre Organisation zu einer gesunden Organisation weiter zu entwickeln.

Eine Besonderheit der Workshops wird es sein, dass sich Führungskräfte aus Wirtschaft, Kirche und Diakonie begegnen und sich durch unterschiedliche Erfahrungshintergründe bereichern.

Workshop 1

DONNERSTAG. 06. JUNI 2019.

Thema: Gesund führen - sich selbst und die Mitarbeitenden

In diesem Workshop lernen Sie Konzepte und Methoden kennen, wie Sie sich selbst und ihre Mitarbeitenden gesund führen und die Gesundheit fördern können. Sie analysieren, was Ihnen und anderen im Alltag Druck macht, und entwickeln Strategien, die helfen, mit Drucksituationen gut umzugehen. Sie reflektieren in kollegialer Beratung, was Sie dazu tun können, um ein Team in bewegten Zeiten zu stärken. Sie erfahren, wie Ihre eigenen Werte und Stärken zu einer gesunden Lebensführung beitragen und tauschen sich dazu im geschützten Rahmen aus.

Inhalt:

- Stress mindern, Stärken fördern
- Meine stabilen Zonen gegen den Druck
- Teams führen in herausfordernden Situationen
- Christliche Lebenshaltung als Ressource
- Hilfreiche Rituale und innere Bilder für gutes Leben

Methoden:

Themenimpulse, praktische Übungen, Reflexionen für sich, Spiegelung in der Kleingruppe, Kollegiale Beratungen und Erfahrungsaustausch

Trainer:

Dr. Andreas Grabenstein, Theologe und systemischer Organisationsberater, Master am Institut für systemische Beratung, Wiesloch (ISBW) und Partner des Instituts *persönlichkeit+ethik* GbR. Arbeitsschwerpunkte: Beratung von Personen, Teams und Organisationen in Fragen der werteorientierten Kultur- und Strategieentwicklung.

Workshop 2

DONNERSTAG. 29. AUGUST 2019.

Thema: Die Organisation gesund führen

In Zeiten von Fachkräftemangel, älter werdenden Belegschaften und Arbeit 4.0 erkennen viele Unternehmen, dass das Thema „Gesundheit“ eine Bedeutung für den Unternehmenserfolg hat. Dazu muss es aber dauerhaft im Unternehmen verankert sein. Vor allem Führungskräfte prägen die Organisationskultur durch ihr Führungshandeln und stellen die Weichen für eine gesunde Unternehmenskultur. In diesem Sinne soll der Workshop Anregungen für die eigene Unternehmenspraxis und das Führungshandeln geben.

Inhalt:

- Basics des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Was stärkt und fördert Gesundheit im Unternehmen?
- Vorstellungsbild / Leitsätze einer „gesunden Organisation“
- Handlungsfelder für gesundheitsfördernde Führung

Methoden:

Fachliche Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Gruppenreflexionen

Trainerin:

Ulla Vogt, Dipl. Soziologin, BGM-Beraterin, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Referentin im Gesamtbereich Präventionsdienste der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege in Hamburg.