

Informationen

Anmeldung

Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: arbeitswelt@ekkw.de oder online unter: <https://www.arbeitswelt-ekkw.de/f%C3%BChrung-verantwortung/frauen-in-fuehrung/>

Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales
Wilhelmshöher Allee 330
34131 Kassel

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt, Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Infos

Ute Göpel, fon: 0170 2055610
Mail: ute.goepel@ekkw.de

Datum

13./14. September 2019
Freitag 15 Uhr, bis Samstag 17 Uhr

Kosten

150,- Euro für Seminaregebühr, Übernachtung im EZ und Verpflegung. Sie erhalten ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn eine Teilnahmebestätigung und Rechnung.

Ort

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar
Übernachtung: Ev. Tagungsstätte Hofgeismar

Verantwortliche



Ute Göpel

...ist Fachreferentin im Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales im Dezernat Bildung der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck.

Frauen in Führung



ATEM – PAUSE

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache:

Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

13./14. September 2019

Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum
in Hofgeismar



REFERAT WIRTSCHAFT-ARBEIT-SOZIALES



ATEM – PAUSE

Mit Körper, Atem, Stimme, Sprache

Mehr Sicherheit und Präsenz
für weibliche Führungskräfte und
Unternehmerinnen

Körperhaltung und Stimme sagen eine Menge über uns aus. Manchmal ist der erste Eindruck entscheidend über den weiteren Verlauf der Kommunikation.

Mit diesen Seminaren werden Frauen angesprochen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten oder sich in ihrer Führungsrolle weiterentwickeln und ihre Persönlichkeit stärken wollen.

Wir üben mit Körperwahrnehmungen, Atem und Bewegung, trainieren Stimme und Sprechen, experimentieren mit Texten und Elementen der Schauspielerei.

In vertrauensvoller Atmosphäre, in ansprechender Umgebung ist Raum, sich selbst und andere Frauen in Führungspositionen – neu – kennen zu lernen, für Lachen, Genuss und Spiritualität.

Anregungen und Themen der Teilnehmerinnen werden in den Seminaren gerne aufgenommen.

*Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
Die Luft einzuziehn, sich ihrer entladen;
Jenes bedrängt, dieses erfrischt;
So wunderbar ist das Leben gemischt....*
soweit Johann Wolfgang von Goethe.

Aber es gibt noch mehr zum Atem zu sagen und zu erleben.

Unser Atem ist immer da.

In diesem Seminar ist Gelegenheit sich dem Atem intensiver zuzuwenden.

Den Atem zu erfahren.

Unser Augenmerk liegt dabei auf dem Dreiklang:
Einatem – Ausatem – Atempause

Schwerpunkte des Seminars:

- Atem als Fundament von Stimme und Klang
- Den Atemfluss erleben in all seinen Formen - von still bis stürmisch
- Unser Atem als Bindeglied zwischen Körper und Seele
- Wissenswertes zum Atem

Referentinnen



Gesa Hartmann

...arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Sprecherziehung und Sprachgestaltung an der Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen „Starter“.



Dagmar Schätzle

... ist Atemtherapeutin nach Middendorf. In eigener Praxis begleitet sie Menschen im gesundheitlich-seelischen Präventionsbereich mit Fokus auf Atem und Kontemplation.

Gesa Hartmann und Dagmar Schätzle begeistern in ihren Seminaren mit Esprit und Einfühlungsvermögen wie mit Kompetenz und Kreativität.