

Veranstaltungsort



Diakonisches Aus- und Fortbildungszentrum
Gesundbrunnen 12, 34369 Hofgeismar

Projektpartner:



Regionalmanagement
NordHessen



NordHessen

ANMELDUNG

Fax-Anmeldung: 0561-9706222
oder per E-Mail: hohbein@regionnordhessen.de

Organisation*

Titel

Vorname, Name*

Straße u. Hausnummer*

PLZ u. Ort*

E-Mail*

Datum u. Ort*

Unterschrift*

* Pflichtfelder

Ausbildungspreis inkl. Catering und Übernachtung 650,00€ (zzgl. MwSt.)
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über den Tagungsbeitrag. Bei Überweisung ab 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bitte Ihren Überweisungsbeleg am Check-In vorlegen.

KONTAKT

Anmeldung:

Regionalmanagement Nordhessen GmbH
Alexander Hohbein
Projektmanagement Gesundheit
☎ 0561-97062 200
✉ hohbein@regionnordhessen.de

Informationen zum Kurs:

Evang. Kirche von Kurhessen-Waldeck
Ute Göpel
Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales
☎ 05654-92498817
✉ ute.goepel@ekkw.de

Ansprechpartner:

AOK Die Gesundheitskasse in Hessen
Ulrike Fischer
☎ 0561-7892281
✉ ulrike.fischer@aok.de

Weitere Informationen:

➔ www.arbeitswelt-ekkw.de
www.nordhessen-gesundheit.de
www.aok.de

GEMEINSAM GESUNDHEIT FÖRDERN

Gesundheitslotsen
im Betrieb

Ausbildung zu betrieblichen
Gesundheitslotsen für
kleine und mittlere
Unternehmen

Die Lage ist gut

Betriebliche Gesundheitslotsen sind ehrenamtliche Multiplikatoren und Multiplikatorinnen für gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsweisen. Sie sind kollegiale Ansprechpartner und Begleiter, die über gesundheitsrelevante Informationen verfügen. Sie ersetzen keine professionellen Berater oder eine betriebliche Gesundheitsförderung. Sie unterstützen vor Ort, sprechen an, hören zu und motivieren und mobilisieren bezüglich Gesundheit. Bei Bedarf verweisen sie an kompetente inner- und außerbetriebliche Anlaufstellen.

Betriebliche Gesundheitslotsen sind Mitarbeitende und nehmen ihre Aufgaben neben der Haupttätigkeit wahr.

Nutzen für Betrieb und Beschäftigte

- ✓ Gesundheitswissen im Betrieb aufbauen
- ✓ Entwicklung einer gesundheitsfördernden Betriebskultur
- ✓ Sofortansprache ohne großen personellen und finanziellen Aufwand
- ✓ Eigenverantwortung der Mitarbeiter stärken, um das Bewusstsein hinsichtlich einer gesunden Lebens- und Arbeitsweise zu schaffen
- ✓ Potenziale der eigenen Mitarbeiter für den Betrieb nutzen
- ✓ Imagegewinn

Aufgaben eines Gesundheitslotsen

- Vertrauensvolle Information und Unterstützung der Kolleginnen und Kollegen zu Themen gesundheitsfördernder Lebens- und Arbeitsorganisation
- Kollegiale Information über Angebote der Betrieblichen Gesundheitsförderung sowie des regionalen Netzwerkes
- Sensibilisierung für Stressbelastungen
- Ansprechen von Gesundheitsthemen im Betrieb

Ausbildung

Die Ausbildung vermittelt Grundwissen zum Thema „Gesundheit im Betrieb“. Sie ermöglicht es den Teilnehmenden, ihren betrieblichen Erfahrungshintergrund einzubringen und bietet den Raum, das eigene Verständnis von Gesundheit zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

Die Ausbildung gliedert sich in vier Module. Die Module beginnen jeweils freitags um 9:00 Uhr und enden samstags um 13:00 Uhr und enthalten eine Übernachtung.

MODUL 1	17./18. Juni 2016
<h3>Die Aufgaben des Gesundheitslotsen in der betrieblichen Gesundheitsförderung</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Was bedeutet Gesundheit? ✓ Gesundheitsförderung als Aufgabe von Beschäftigten und Betrieb ✓ Bausteine und Vorgehensweisen der Betrieblichen Gesundheitsförderung ✓ Rollen, Aufgaben, Handlungsmöglichkeiten und Grenzen der Gesundheitslotsen Bewusstsein 	

MODUL 2	09./10. September 2016
<h3>Psychosoziale Kompetenz – Kommunikation und Wahrnehmung im betrieblichen Alltag</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Was macht psychosoziale Kompetenz aus? ✓ Psychische Belastungen im Betrieb ✓ Selbst- und Fremdwahrnehmung ✓ Informationen über psychische Krankheiten ✓ Kommunikation und Gesprächsführung ✓ Umgang mit Konflikten 	

MODUL 3	2./3. Dezember 2016
<h3>Gesunde Bewegung und Ernährung, Stressbewältigung und Suchtprävention</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Grundlagen gesunder Bewegung ✓ Grundlagen gesunder Ernährung ✓ Stressabbau und Entspannung ✓ Suchtprävention 	

MODUL 4	20./21. Januar 2017
<h3>Ein guter Start als Gesundheitslotse</h3> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Einbindung im Betrieb ✓ Regionale Netzwerke ✓ Zeit- und Selbstmanagement ✓ Konkretisierung der Aufgaben als betrieblicher Gesundheitslotse 	

Änderungen vorbehalten.

<h3>Teilnahmegebühren</h3> <p>Ausbildungspreis inkl. Catering und Übernachtung 650,00€ (zzgl. MwSt.)</p>

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über den Tagungsbeitrag. Bei Überweisung ab 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bitte Ihren Überweisungsbeleg am Check-In vorlegen.